

# Stage de BOKWA



dispensé par **Sonia Cordier**

**Gymnase Espace Gambetta**

33, avenue Gambetta

à **BAR LE DUC**

**SAMEDI 10 JUIN 2017**

**de 10 h à 12 h**

Si vous voulez vous défouler, perdre des calories ou vous éclater et même tout ça en même temps : le BOKWA est fait pour vous ! N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour ce stage où Sonia vous fera découvrir les nouveaux enchaînements imaginés par les créateurs de la discipline.

Que vous soyez solo, en couple ou une bande d'amis, nous vous attendons.

Attention : il s'agit d'une activité cardio, l'endurance est de mise !

Toute notre actualité sur : [www.gymbienetre-barleduc.com](http://www.gymbienetre-barleduc.com)

MODALITES D'INSCRIPTION : adresser le bulletin et le chèque à :

Stella PETITPRÊTRE 18 rue de Biencourt 55290 HEVILLIERS

Inscription au plus tard une semaine avant le stage (non remboursable)

chèque à libeller à l'ordre de :

« *Club de Gymnastique Volontaire et Bien-Etre de Bar-le-Duc* »

✂-----

## Bulletin d'inscription

NOM Prénom .....

Adresse .....

Tél ..... Email .....

Montant dû : 12 € x .....personne(s), soit .....€